

# BEAN<sup>®</sup> BETTER



## BEAN BETTER<sup>®</sup> FERMENTOITU HÄIKÄPUPUPALA BASILIKA 250 G

- TUORETUOTE/VACUM / SÄILYTYS + 0 – 6 °C
- SÄILYVYYS 90 PV, AVATTUNA 4 PV JÄÄKAAPISSA
- PARASTA ENNEN: LUE TUOTTEEN ETIKETISTÄ

Tuotetunniste: 019

**Raaka-aine:** Low Fodmap sertifioitu fermentoitu\* häikäpupu 60 %

(Suomi), marinadi (basilika, pinaatti, fermentoitu valkosipuli, kurpitsansiemen, etikka, rypsiöljy, sokeri, suola (1,2 %), mustapippuri ja emulgointiaine (kasviskuitu)).

**Elintarvikkeen tyyppi:** Koostettu elintarvike

**Valmistustapa:** Keitetty

**Raaka-aineet** (luokitus): Ruokalaji

**Ruokalajit** (luokitus): Kasvisruoat

**Syötävä osuus:** 100 %

**Käyttö:** Paista sellaisenaan öljyssä tai lämmitä lisäämällä nestettä (kookosmaito, kasviskerma tms.). Tarjoile riisiin, nuudeliin tai kasvisen kera.

**Annostelu:** Reseptin mukainen määrä

- Tuotteen hiilijalanjälki annoksessa on 0,4 kg CO<sub>2</sub>-ekv/kg

Valmistaja: **Ferm Foods Oy Ltd** • Karamalmintie 2 • FI 02630 ESPOO

• Puh: +358 40 506 1156 • info@fermfoods.fi • fermfoods.fi

ALLEKIRJOITUS:  PVM. / PAIKKA:

MIRJA TAIMISTO

  
100 % kasvipohjainen

  
Vegaaninen

  
Kuidun lähde

  
Proteiinin lähde

### Erityisruokavaliot:

Gluteeniton  
Soijaton  
Laktoositon  
Maidoton  
Laktovegetaarinen  
Vegaaninen  
Lakto-ovo-vegetaarinen  
Munaton

### Ravintosisältö / 100 g

Energiaa	965,7 KJ/230,8 Kcal
Rasvaa,	17,7 g
joista tyydyttyneitä	1,5 g
Hiilihydraatteja,	9,1 g
joista sokeria	2,6 g
Proteiinia	9,9 g
Suolaa	1,2 g
Kuitua	5,0 g

### Allergeenit:

<b>EI</b>	
Vehnä	X
Gluteeni	X
Kala	X
Äyriäiset	X
Kananmuna	X
Maapähkinä	X
Soija	X
Maito	X
Laktoosi	X
Pähkinä-Manteli	X
Selleri	X
Sinappi	X
Seesami	X
Rikkidioksidi	X
Sulfaatti	X
Lupiini	X
Nilviäiset	X

